

SISÄLTÖ

- Kari Joki-Erkkilä kuntoutui Kitinkannuksessa **4**
- Täsmäkoulutuksella lisää osaamista **6**
- Digitalisaatio tukee kehittämistä **7**
- Uudet kuntoutuskurssit **8**
- IKKU-kursseja ikääntyneille **9**
- TULES-kursseilta työ- ja toimintakykyä **10**
- Omakustanteisessa kuntoutuksessa **11**
- Sosionomi auttaa monessa **12**
- Bingo tuo iloa ja jännitystä **14**
- Hyvää ruokaa Amicasta **15**
- Asuinhuoneistoihin uutta ilmettä **15**

KITINKANNUKSEN ASIAKASLEHTI 2019

JULKAISIJA:

Kitinkannus ry

PÄÄTOIMITTAJA:

Katri-Helena Syri

TUOTTAJA:

Jorma Uusitalo

KUVAT:

Esa Melametsä
Jorma Uusitalo
Kitinkannus

KANNEN KUVA:

Kuvassa Kitinkannuksen sosionomi Marianne Kyryri-Känsäkoski ja sosionomiopiskelija Taneli Hanni.

ULKOASU JA TAITTO:

Oy Fristyle Ab

PAINOPAIKKA:

Grano Oy

PAINOSMÄÄRÄ:

25 000 kpl

Sijoita hyvinvointiisi!

Omakustanteinen ympärivuorokautinen hoito ja kuntoutus Kitinkannuksessa on erinomainen tapa sijoittaa omaan hyvinvointiin. Voit valita kolmesta vaihtoehdosta itsellesi sopivimman.

HYVINVOINTIA TUKEVA INTERVALLIHOITO

- Majoitus 1-2 hengen huoneessa. Huoneet ovat inva-varusteisia ja yhteiset tilat esteettömiä.
- Hoitohenkilökunta paikalla ympäri vuorokauden.
- Tarvittaessa hoitajat avustavat päivittäisissä toimissa.

Intervallihoidon sisältö:

- Täysihoito (aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen, iltapala).
 - Arkisin ja lauantaisin 2-3 liikuntaryhmää, lisäksi keskustelu- ja virikeryhmiä sekä vapaa-ajan ohjelmaa.
- Voit myös ostaa esim. fysioterapia- ja hemmotteluhoitoja, kosmetologin antamia hoitoja ja suolahoitoja. Hinnastot esillä Kitinkannuksessa.

Intervallijakson hinnat:

85€ päivä/omatoimimiset asiakkaat
120€ päivä/hoitajien avustusta tarvitsevat asiakkaat.
Tiedustelut ja varaukset: kuntoutus-sihtööri Sirpa Lehtinen, puh. 044 5754 523

KUNTOUSJAKSO

Arkisin tunti yksilöterapiata (fysio- tai toimintaterapia), liikuntaryhmät, keskustelupiirit ja vapaa-ajanohjelmat. Jakson aikana jalkahoito sekä lääkärin ja palveluneuvojan tapaaminen. Lauantaisin yhteisiä toiminnallisia ryhmiä sekä koko jakson ajan ympärivuorokautinen kuntouttava hoitotyö ja täysihoito.

TEHOSTETTU KUNTOUTUSJAKSO

Arkisin 2 tuntia yksilöterapiata, sisältäen tarvittaessa Lokomat-kävelyrobottiharjoittelun. Lisäksi liikunta- ja keskusteluryhmät ja vapaa-ajanohjelmat. Jakson aikana jalkahoito, lääkärin ja sosionomin tapaaminen. Lauantaisin yhteisiä toiminnallisia ryhmiä sekä koko jakson ajan ympärivuorokautinen kuntouttava hoitotyö ja täysihoito. Lisämaksusta puheterapia ja neuropsykiatrinen valmennus.

Kysy kuntoutusjakson ja tehostetun kuntoutusjakson sisällöistä ja hinnoista:

kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka,
puh. 044 5754 538
kuntoutussihtööri, Sirpa Lehtinen,
puh. 044 5754 523
www.kitinkannus.fi



ROTARYT LAHJOITTI KITINKANNUKSELLE

Kannuksen Rotaryklubin lahjakortti mahdollisti hydraulisen suihkuvaunun hankkimisen Kitinkannukseen. Suihkuvaunu helpottaa liikuntarajoitteisten asiakkaiden peseytymistä. Kuvassa vasemmalta Kannuksen Rotaryklubin

edustajat Anu Linnala ja Anna-Maria Isohanni, Kitinkannus ry:n puheenjohtaja Olli Joensuu, Kitinkannuksen toimitusjohtaja Katri-Helena Syri ja hoitopäällikkö Maija Mattila. Kuva: Jorma Ronkainen

PÄÄKIRJOITUS

KUNTOUTUS ON SILTA PAREMPAAN ELÄMÄNLAATUUN

Laajasti tarkasteltaessa kuntoutus ja kuntouttaminen sekä riittävä terveys liittyvät ihmisen kaikkeen toimintaan. Kuntoutuksessa hyödynnetään yksilön inhimillisiä voimavaroja sekä yksilön että yhteiskunnan parhaaksi.



Kuntoutusta voidaan kuvata siltana elämässä eteen tulleiden uhkien ylittämiseen ja väylänä parempaan elämänlaatuun. Tärkeintä siinä onkin kuntoutujan oma vastuu ja oikea ohjautuvuus eri mahdollisuuksien verkossa. Tähän kuuluvat keskeisinä arkiliikunta ja päivittäiset askareet.

Ikääntyneen kuntoutujan yleisiä tavoitteita ovat omatoiminen asuminen kotona niin pitkään kuin mahdollista avopalvelujen tuella, ja tarvittaessa kotiin tuotavin palveluin tuettuna.

KUNTOUTUMINEN VOI PUOLESTAAN tulla ajankohtaiseksi kenelle tahansa meistä, joilla on tarvetta lisätä tai ylläpitää toimintakykyä. Tilanne syntyy monesti nuoremmalle ihmiselle yllättäen ja iäkkäälle hitaasti edeten. Kuntoutumisessa kuntoutuja on aina keskeisessä ja aktiivisessa roolissa. Kuntoutuminen on oppimista ja kehittymistä, ja kuntoutuja voi vain itse tietää ja päättää, millaiseen muutokseen on valmis. Siksi kuntoutujan paras ystävä on motivaatio. Tämä motivaatio yhdistettynä oikea-aikaiseen ja yksilölle parhaiten sopivaan kuntoutukseen on paras keino selvittää haastavasta tilanteesta.

KITINKANNUKSELLE ON KERTYNYT jo 28 vuotta osaamista ja kokemusta vaativasta, toimintakykyä tukevasta avo- ja laituskuntoutuksesta, ja siinä erityisesti viimeisen kymmenen vuoden ajalta aivoverenkiertohäiriö- ja selkäydinvammapotilaiden kuntouttamises-

ta. Kattavan laitekannan, muun muassa Suomen ensimmäisen **Lokomat-kävelyrobotin**, Tymo- ja Pablo-yläraajojen - sekä tasapainon kuntoutuslaitteiston, H/S Cosmos painokevennetyn kävelyn laitteiston, toimivien esteettömien tilojen ja välineiden sekä osaan henkilöstön turvin saavuttamme jokaisen kuntoutujan kohdalla parhaan mahdollisen toimintakyvyn.

KITINKANNUKSEN AMMATTITAITOINEN henkilökunta haluaa auttaa Sinua, joka olet kokenut elämässäsi sellaisia häiriötekijöitä, jotka heikentävät toimintakykyäsi. Meidän tahtotilamme on auttaa Sinua selviytymään

”**KUNTOUTUMINEN ON OPPIMISTA JA KEHITTYMISTÄ.**

mahdollisimman itsenäisesti omassa arjessa ja elinympäristössä. Yhdessä tehden ja vertaisia tavaten pystymme saavuttamaan asettamamme tavoitteet askel kerrallaan. Oppiminen ja kehittyminen etenee monesti sykäyksittäin, kokemuksiin peilaten ja korjausliikkeitä tehden. Helppoa se ei ole, mutta sitäkin palkitsevampaa, kun lopulta yhdessä saavutamme ne tulokset, jotka olemme tietoisesti asettaneet tavoitteeksi löytääksemme

jälleen uusia kehityskohtia ja tavoitteita, jotka vievät kohti yhä paranevaa toimintakykyä sekä parempaa elämänlaatua.

KITINKANNUKSEN JÄRJESTÄMÄ KUNTOUTUS tarjoaa fysio-, toiminta- ja allasterapian sekä hoidon- ja hoivan lisäksi yhteisöllistä, sosiaalista ja ravinto-opillista kulttuuria. Yhteisöllisyys tuo merkityksellisyyden tunnetta, tunnetta siitä, että asioiden kanssa ei tarvitse olla yksin. On tärkeää tavata ihmisiä, jotka ovat samassa tilanteessa. Vertaisryhmät auttavat luomaan uusia sosiaalisia kontakteja ja vähentävät yksinäisyyden tunnetta, tukevat mielen hyvinvointia, ja lisäävät itseluottamusta sekä rohkeutta kotona selviytymiseen. Ravinnollakin on huomattava vaikutus ikääntyneiden terveyteen ja toimintakykyyn. Hyvä ravitsemustila ehkäisee sairauksia, nopeuttaa sairauksista toipumista, pitkittää kotona asumisen mahdollisuutta sekä parantaa vireyttä ja elämänlaatua.

KITINKANNUKSEN ROOLI kuntoutuslaitoksena on tarjota laadukasta palvelua kaikille sitä tarvitseville. Palveluihimme pääset tutustumaan syvemmin tämän lehden jutuissa. Myös aikaisemmat lehdet löytyvät nettisivuiltamme, käy tutustumassa.

Kitinkannus haluaa olla sinun siltilsi!

■ **KATRI-HELENA SYRI**
Toimitusjohtaja



Aivoinfarkti katkaisi paralympiaurheilijana tutuksi tulleen Kari Joki-Erkkilän arjen elokuussa. Sairaalajaksojen jälkeen Joki-Erkkilä kuntoutui viiden viikon ajan Kitinkannuksessa ennen paluutaan tuttuihin kotimaisemiin Kalajoelle.

Infarkti iski, kun **Kari Joki-Erkkilä** oli lähdössä vaimonsa kanssa pojan luo saunomaan. Joki-Erkkilä ei itse huomannut olotilassaan mitään poikkeavaa, mutta autolle saapunut puoliso näki, ettei kaikki ole kunnossa.

- Omasta mielestäni en tarvinnut ambulanssiakaan, mutta sillä minut lopulta vietiin Ouluun. Vajaa viikko myöhemmin minut siirrettiin reiluksi kuukaudeksi Kalajoen terveys-

keskukseen ja sieltä tänne kuntoutusjaksolle, Joki-Erkkilä kertoo tapahtumia päivää ennen kotiuttamistaan.

Viikot Kitinkannuksessa sisälsivät muun muassa toiminta- ja fysioterapiaa sekä monenlaisia muita tekemistä.

- Sanovat, että muutosta parempaan on tapahtunut, mutta vasta aika näyttää, kuinka hyvin lopulta palaudun. Se on ollut kovin isku, etten pääse kävelemään enkä saa ajaa autolla

toistaiseksi. Tällä hetkellä olen täysin tuolissa. Olen vähän hätäinen luonteeltani, joten saapa nähdä, kauanko maltan olla kotona, ennen kuin alan yksinään harjoittelemaan kainalosauvoilla liikkumista, Joki-Erkkilä naurahtaa.

Kitinkannuksen henkilökuntaa hän kehuu osaavaksi. Entuudestaan paikka oli hänelle tuttu oman pojan kautta, joka kävi Kitinkannuksessa suolahoidoissa.

- Hyvin olen tykännyt olla täällä, ja ruokakin

MONINKERTAINEN ARVOKISAMITALISTI

Kalajoen Junkkareita edustanut Kari Joki-Erkkilä osallistui uransa aikana Naganon, Albertvillen ja Lillehammerin paralympialaisiin ja voitti niissä kaikkiaan 9 paralympiamitalia.

Paralympiamitaleista 6 oli kultaista, 2 hopeista ja 1 pronssinen. Kari on lisäksi voittanut MM-hopeaa ja MM-pronssia sekä yhden Euroopan mestaruuden, kaksi EM-hopeaa ja yhden EM-pronssin. Pohjoismaiden mestaruuksia hänellä on 2 ja 11 Suomen mestaruutta, 1 SM-hopea ja 1 SM-pronssi.

Kari valittiin vuoden vammaisurheilijaksi 1994, ja hän on saanut myös Pro Urheilu-tunnustuspalkinnon. Kari on Kalajoen kaikkien aikojen menestynein urheilija.

Lähde: Kalajoen Junkkarit.

Kari Joki-Erkkilä kehuu Kitinkannuksen puitteita, jotka tarjosivat kuntoutusjaksolle monenlaista tekemistä.

on maistunut. Puitteet ovat kohdallaan, ja aktiiviteettejä on riittänyt yllättävänkin paljon.

KARI JOKI-ERKKILÄ SAIRASTI pikkulapsena alaraajat halvaannuttaneen polion. Viimeisin leikkauksensa jaloille tehtiin 1969, ja kalajokinen muistaa vieläkin kotimatkan, joka taittui Invalidisäätiöltä kuplavolkkarilla kovassa helteessä kipsi jalassa.

Viimeiset 40 vuotta hän on työskennellyt Rautaruukilla Raahessa, ulkoistuksen myötä nykyisin Tiedon palveluksessa, tietojärjestelmien kehittäjänä ja ylläpidossa. Perheeseen kuuluvat vaimo, kaksi poikaa ja neljä lastenlasta, joista nuorimmat saivat muistoksi Kitinkan-

Kari Joki-Erkkilän saavutukset tulivat tutuksi urheilumediaa seuraavalle yleisölle. Kuvassa kultamitalituuletus Naganon paralympialaisista. Kuva: Kari Joki-Erkkilän kotialbumi

nuksen viikoilta pappan itse painamat t-paidat.

Suomalainen urheiluväki muistaa Joki-Erkkilän yhtenä kaikkien aikojen menestyneimpänä paralympiaurheilijana, joka saavutti keltkahiihdossa lukuisia arvokisamitaleja. Kipinä aktiiviuurheiluun syntyi Peurungalla 1987 pidetyssä talviikuntaseminaarissa, jonne vaimo sai hänet houkutelua.

- Jos uralta pitää valita joku kohokohta, kyllä se on Albertvillissä voitettu kaksi ensimmäistä olympiakultaa 5 ja 10 kilometrin henkilökohtaisilla matkoilla.

Sen jälkeen kultaa tuli samoilta matkoilta myös Lillehammerin ja Naganon paralympialaisissa. Niiden lisäksi palkintokaapista löytyy suuri määrä muita mitalia paralympialaisista sekä MM- ja EM-kisoista sekä Pohjoismaiden mestaruuskisoista. Unohtamatta menestystä kotimaan arvokisoissa.

JOKI-ERKKILÄ VALMENSII Rauno Sauro, joka tiesi valmennettavansa intohimon harjoitella kovaa tinkimättömällä asenteella.

- Silloin kun treenasin, en lähtenyt kuuntelemaan linnunlaulua. Pyrin pitämään harjoittelussa lajinomaisuuden ja tekemään vetoja myös kesällä, vaikka se tuntui pahalta. Määrää tuli paljon, koska en pitänyt minkäänlaista



taukoa kilpailukauden päätyttyä. Parhaana kesänä harjoittelin rullilla 3 150 kilometriä, ja voimaharjoittelu oli tietenkin tärkeä osa kokonaisuutta.

Vaikka harjoituslenkeillä Joki-Erkkilä tapasi vapauttaa käsijarrun ja avata turboruuvien heti kotiovelta lähdettyään, kisoissa hänen vahvuutenaan oli raudanlujan kunnan lisäksi järkevä vauhdinjako. Kalajokinen käänsi monta kovaa arvokilpailua edukseen loppumatkasta nousujohteisella vauhdinjoallaan. Ja silloin, kun urheilija tietää harjoitelleensa hyvin, myös psyyke tapaa olla kunnossa tärkeimmillä hetkillä.

- Kuntosalilla olen kulkenut tähänkin saakka, hiihtänytkin ja kesällä tein muutaman reissun pyörällä. Normaalityyppä nähdessä kuntoni on varsin kohtuullinen. Toivottavasti hyvä fyysinen kunto auttaa selviytymään tästäkin tilanteesta, Joki-Erkkilä sanoo. ■



Nuorimmat lastenlapset saivat muistoksi Kitinkannuksesta itse painetut t-paidat.

KITINKANNUS INVESTOI VAHVASTI

HENKILÖSTÖNSÄ OSAAMISEEN

Hyvä asiakaskokemus lähtee osaavasta ja motivoituneesta henkilökunnasta. Kitinkannus investoi parhaillaan merkittävästi henkilöstönsä osaamisen kehittämiseen. Koulutuskumppanina toimivat Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän EVE-hanke ja Osuva-koulutus Oy.

Kaikki tekeminen lähtee asiakkaan tarpeista. Haluamme, että meillä on käytössä ajanmukaisin tieto, jotta voimme palvella asiakasta parhaalla mahdollisella tavalla. Koulutus myös motivoi ja sitouttaa henkilökuntaa sekä luo työhyvinvointia. Työ palkitsee, kun tiedät tekeväsi asioita oikein asiakkaan parhaaksi, Kitinkannuksen toimitusjohtaja **Katri-Heleena Syri** sanoo.

Kehittyvä Kitinkannus-koulutusohjelma sai alkunsa halusta kehittää hoito-osaston osaamista. Sittemmin koulutus on laajentunut kattamaan myös kuntoutusosaston ja hallinnon henkilökuntaa.

- Hoito-osastolta koulutukseen osallistuvat kaikki vakituisessa työsuhteessa olevat hoitajat sekä kuntoutusosastolta toiminta- ja fysioterapeutit. Lisäksi osalle henkilökuntaa on järjestetty muun muassa kielikoulutusta, tietosuojakoulutusta, kuntoutuvan asiakkaan hoitotyötä sekä laatutyötä tukevaa koulutusta.



- Koulutuksessa korostettiin myös apuvälineiden käyttöä asiakkaita autettaessa, lähihoitaja Merja Vähätiitto kertoo.

EVE-koulutuskokonaisuudet ovat niin sanottuja Yhteishankinnan Täsmäkoulutuksia, ja niiden koulutuskustannuksiin osallistuu myös yritys itse.

- Koska kyse on nimenomaan meille räätälöidystä ja paikan päälle tuodusta koulutuksesta, se on selkeästi innostanut monia hankkimaan vielä lisääkin koulutusta, Syri kertoo ja kehuu myös kouluttajien ammattiosaamista.

OSAAMISKARTOITUKSISSA LÖYTYY MYÖS VAHVOUKSIA

Kitinkannuksen koulutusohjelma on osa Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymän ESR-rahoitteista EVE-kehittämishanketta. Yrityskehittäjä **Irma Ikäheimo** kertoo EVE-hankkeen sopivan muun muassa tilanteisiin,

// TEKEMINEN LÄHTEE ASIAKKAAN TARPEISTA.

joissa yritys on tehnyt ison strategisen muutoksen eikä henkilöstön osaaminen enää vastaa uusia strategisia tavoitteita, tai kun teknologiset muutokset tai uudet asiakasryhmät vaativat osaamisen päivittämistä.

- Koulutuksilla parannetaan työntekijöiden ja koko työyhteisön tuottavuutta ja lisätään työhyvinvoinnin edellytyksiä.

EVE-hanke mahdollistaa lisäksi yrityskohtaiset osaamiskartoitukset. Henkilöstön osaamiskartoituksista saadaan monenlaisia hyötyjä, koska niissä nousee esille myös piilo-osaamista eli vahvuuksia, ei ainoastaan kehitettäviä osa-alueita. Kitinkannuksessa osaamiskartoituksia tehdään edelleen. Ikäheimon mukaan Kitinkannus toimii myös pilottina testattaessa uutta osaamiskartoituksissa käytettävää työkalua. ■

TÄSMÄKOULUTUKSELLA PAREMPAA TYÖERGONOMIAA

Kitinkannuksessa hoitotyö on fyysisesti vaativaa, koska siihen kuuluu paljon nostoja ja siirtoja. EVE-hankkeen puitteissa henkilökunnan työergonomiaa on parannettu täsmäkoulutuksella, viralliselta nimeltään Potilassiirtojen Ergonomiakortti-koulutuksella.

- Työskentelytavat ovat kehittyneet, ja apuvälineitä osataan käyttää aiempaa paremmin hyödyksi. Osallistujat osaavat lisäksi kiinnittää tarkemmin huomiota potilasturvallisuuteen ja työasentoihin, millä on vaikutusta työhyvinvointiin ja -turvallisuuteen, luettelevat koulutuksen vaikutuksia hoitotyön opettaja **Ritva Padinki** ja kuntoutuksen lehtori **Tiina Säätelä** Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymältä.

Lähihoitaja **Merja Vähätiitto** Kitinkannuksen hoito-osastolta allekirjoittaa Padingin ja Säätelän huomiot.

- Koulutus oli tosi perusteellinen. Lopulta kyse on yksinkertaisista asioista, mutta ne pitää tiedostaa ja iskostaa pääkoppaan. Koulutuksen ansiosta jokainen työntekijä voi nyt keskustella asiantuntevasti kollegansa kanssa oikeista käytännöistä päivittäisissä tilanteissa, jolloin asiakasta siirretään tai avustetaan liikkumisessa.

Eivät koulutuksen hyödyt rajoitu vain työpaikalle.

- Sairastuin murrosiässä skolioosiin, ja minulla on ollut lisäksi välilevyn pullistuma. Suoritin ensimmäisen kerran ergonomiakortin viisi vuotta sitten, eikä minulla ole ollut sen jälkeen selkävaivoja opittuani oikeat tekniikat, Vähätiitto kertoo tyytyväisenä. ■

www.kpedu.fi/eve



Kitinkannuksen toimitusjohtajan Katri-Helena Syrin ja KaseNetin toimitusjohtajan Vesa Haapaniemen mukaan digitaaliset ratkaisut sujuvoittavat ja nopeuttavat päivittäistä tekemistä.

KITINKANNUS PANOSTAA MYÖS DIGITAALISIIN RATKAISUIHIN

Kitinkannus aikoo kasvaa ja kehittyä tulevaisuudessakin. Siinä työssä digitalisaatiolla ja uusilla teknologioilla on tärkeä rooli, sanoo Kitinkannuksen toimitusjohtaja **Katri-Helena Syri**.

Kitinkannuksen, tietoliikennepalveluita tuottavan KaseNetin sekä valokuituverkkoa rakentavan Keski-Pohjanmaan syksyllä käynnistynyt yhteistyö tähtää ratkaisuihin, jotka parantavat entisestään asiakasturvallisuutta ja sujuvoittavat jokapäiväistä työntekoa.

- Olen tosi tyytyväinen, että meillä on nyt paikalliset ja osaavat kumppanit, joilla on vahva kehittämisote. Uudet teknologiat, digitalisaatio ja robotiikka tarjoavat runsaasti mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseen, Katri-Helena Syri sanoo ja painottaa kaiken kehittämisen tapahtuvan asiakasturvallisuus edellä.

- Asiakkaan tullessa Kitinkannukseen ja lähtiessä meiltä potilastietojen täytyy seurata mukana mahdollisimman nopeasti ja kattavina, ja aina tietoturvasyistä. Näin asiakkaalle varmistetaan laadukas, hänen tarpeitaan vastaava hoito kaikissa tilanteissa, Syri jatkaa.

Kansalliseen Kanta-palveluun liittyen Kitinkannuksella on käytössään e-reseptit sekä e-arkisto.

Kitinkannus on mukana myös RoboSote-hankkeessa, jolla rakennetaan Keski-Pohjanmaalle terveysteknologian innovaatio-, demonstraatio- ja kehitysympäristö sekä toimintamalli mahdollistamaan eri toimijoiden välinen yhteistyö. Tavoitteena on edistää hoivarobotiikan, tekoälyn ja digitaalisten tuote- sekä palveluratkaisujen hyödyntämistä.

KaseNet on uusinnut Kitinkannuksessa muun muassa verkon laitteet ja langattoman verkon. Samalla parani etätyöskentelyn tietoturva. KaseNetin toimitusjohtajan **Vesa Haapaniemen** mukaan suunnitteilla on lisäksi palvelimen virtualisointi.

- Häiriötilanteissa pääsemme käsiksi Kitinkannuksen järjestelmiin etänä, ja meillä on myös paikallinen taho, joka pääsee tarvittaessa paikan päälle. Näin taataan järjestelmien korkea toimintavarmuus, Haapaniemi toteaa. ■



KITINKANNUKSEN UUDET KURSSITULOOKKAAT:

IKKU JA TULES

Kuntoutuskurssi antaa luottamusta omaan kykyihin ja potkua arjessa selviämiseen.

Lähes jokaisen ikääntyvän ihmisen toiveissa on pärjätä kotiloissa mahdollisimman pitkään. Myös tuki- ja liikuntaelinsairaiden toimintakyvyn säilyminen kyllin hyvänä arjen askareista selviämiseen on tärkeää ja vaatii usein tukea. Näihin haasteisiin vastaavat IKKU- ja TULES-kurssit, joita ryhdytään tarjoamaan Kitinkannuksessa vuoden 2020 helmikuusta alkaen.

IKKU- ja TULES-kursseilla tarjotaan laitosten muotoista, fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn parantamiseen tähtävää kuntoutusta. Kuntoutuspäivien toiminnasta osa on yksilöllistä, osa tapahtuu ryhmässä. Liikunnallisten aktiviteettien lisäksi ohjelmaan kuuluu muun muassa vuorovaikutusta edistäviä ryhmäkeskusteluja, pienryhmätoimintaa ja yksilöllisiä

haastatteluja. Kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka kertoo, että kurssin sisältö ja tavoitteet muotoillaan osallistujien ja heidän tarpeidensa mukaan ja niitä voidaan tarvittaessa muuttaa kurssin aikana.

- Mihinkään ei kuitenkaan ole pakko osallistua, vaan voi edetä omien kykyjen ja voimien mukaan. Tavoitteena on matalan kynnyksen kurssi, joka lisää kuntoutujan luottamusta omaan kykyihin sekä arjessa selviämiseen, Päivi Kotka painottaa.

ERINOMAISET PUITTEET IKÄIHMISTEN KUNTOUTTAMISEEN

Kunkin kurssin ryhmäkoko on enintään 10 kuntoutujaa. He saavat täysihoidon ja voivat kurssiohjelman lisäksi osallistua myös Kitin-

kannuksen omaan vapaa-ajan toimintoihin, kuten esimerkiksi työpajatoimintaan.

Kitinkannuksessa on kurssien järjestämistä ajatellen erinomaiset tilat terapia-altaineen sekä liikunta- ja kuntosaleineen. Lisäksi luonto on lähellä ja läheltä löytyvät myös kuntoporaat, urheilukenttä ja uimahalli.

Päivi Kotka kannustaa kaikkia kuntoutusta tarvitsevia ihmisiä hakemaan kurseille.

- Meillä on ikääntyneiden kuntouttamisesta jo 30 vuoden kokemus ja myös tules-kuntoutuksessa käy nykyään paljon asiakkaita. Käytössämme on todella hyvät laitteet ja välineet.

Kurssien moniammatilliseen työryhmään kuuluu aina erikoislääkäri, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti sekä muita



Kitinkannus tarjoaa erinomaiset puitteet IKKU- ja TULES-kursseille.

terveysalan asiantuntijoita. Lisäksi kuntoutujalla on tukenaan nimetty omaohjaaja sekä avustavaa henkilöstöä niin, että apua saa tarvittaessa yölläkin.

Molemmat kurssit ovat Kelan harkinnanvaraista kuntoutusta ja haettavissa Kelan sivuilla jo ennen joulua. Ensimmäiset kurssit alkavat helmikuussa 2020. Tarvittaessa apua hakulomakkeen täyttämiseen voi pyytää esimerkiksi omaisilta tai kotihoidosta.

Kurssit ovat osallistujille täysin ilmaisia, eli Kela maksaa kaikki kustannukset. Kiinnostuitko? Kysy lisää: Kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka p. 044 5754 538, sähköposti info@kitinkannus.fi ■



Esimerkki rollaattori tai pyörätuoli eivät ole este IKKU-kurssille osallistumiselle.

IKKU-KURSSILTA EVÄITÄ PAREMPAAN ARKEEN

IKKU-kurssit on tarkoitettu ikääntyneille eli yli 68-vuotiaille, itsenäisesti asuville monisairaille, joiden selviytymistä arjessa voidaan tukea kuntouttamisen avulla.

Kuntoutuspäällikkö Päivi Kotkan mukaan lähtökohtaisesti kuntoutujan toimintakyvyn täytyy kuitenkin olla riittävä joko ilman apuvälineitä tai esimerkiksi rollaattorin tai pyörätuolin turvin tapahtuvaan itsenäiseen liikkumiseen. Lisäksi osittain ryhmämuotoiseen kurssiohjelmaan täytyy jaksaa ja haluta osallistua.

Yksittäinen kurssi sisältää aina ennakkoyleistydenoton eli kysytään ennakotietoja osallistujan liikkumisesta, toiveista ja tavoitteista, Päivi Kotka kertoo. Kurssiin sisältyy kaksi viiden päivän mittaista kuntoutusjaksoa, kotikäynti jaksojen välissä sekä kahdesta neljään seuranta-yhteydenottoa kuntoutusjaksojen jälkeen.

- Seurannan tarkoituksena on kannustaa ja varmistaa, että kuntoutuminen jatkuu myös kotona, koska hirveän helposti kurssilla innostutaan, mutta kotiutumisen jälkeen innostus vähitellen hiipuu.

OHJELMASSA PALJON LIKUNNALLISTA TOIMINTAA

Kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka toteaa, että yksi kurssin tärkeistä teemoista on arjessa toimiminen eli miten siellä kotona pärjäisi paremmin. Kurssilla pyritään myös kuntoutujien fyysiseen aktivointiin ja

ohjelmaan sisältyykin paljon liikunnallista toimintaa. Lisäksi pyritään verkostoitumaan eli löytämään kotipaikkakunnalta esimerkiksi kerhotoimintaa, johon voisi mennä mukaan.

Kuntoutujat saavat myös terveyteen ja ravitsemukseen liittyvää ohjausta, pääsevät harjoittamaan muistiaan ja tiedonkäsittelytoimintojaan ja lisäksi heidän vuorovaikutustaitojaan tuetaan ja parannetaan. Ajatus olisikin, että kuntoutujat voisivat saada ryhmästä tukea, löytäisivät uusia ystäviä ja pitäisivät yhteyttä vielä kurssin jälkeenkin.

- Jollekin uuden ystävän löytäminen voi olla kurssin tärkein anti, Päivi Kotka uskoo. ■

Seuraavat IKKU-kurssit
77498 alkaen 3.2.2020
77499 alkaen 2.3.2020
77500 alkaen 11.5.2020

Miten haet
Täytä Kelan lomake KU132 ja liitä mukaan lääkärin B-lausunto. Hakemukset vastaanottaa Kela.



TULES-kurssin yksi tärkeistä teemoista on fyysinen aktiivointi.

TULES-KURSSI TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ PARANTAA

TULES-kurssit ovat ryhmämuotoista kuntoutusta tuki- ja liikuntaelinsairaille. Yksi tärkeä tavoite on osallistujien fyysinen aktiivointi.

TULES-kursseilla harjoitteet kohdistuvat nimenomaan kyseisten erityisryhmien ongelmiin, kuten selän, niskan, hartian, ylä- tai alaraajan alueille. Kurssille hakevalla täytyykin olla diagnosoituna tule-sairaus, joka on oireilut yli kolme kuukautta.

TULES-kursseilla osallistujat voivat olla eri ikäisiä ja eri elämänaueilta; kuntoutuja voi olla opiskelija, työelämässä tai sen ulkopuolella tai vaikkapa kuntoutustuella. Yhteistä kaikille on se, että heidän toimintakykynsä on heikentynyt tule-sairaudesta myötä, mikä vaikeuttaa arjessa selviytymistä sekä lisää työelämässä olevien fyysistä kuormitusta, ergonomisia ongelmia ja psyykkistä rasitusta. Lisäksi heille katsotaan olevan hyötyä aktiivivasta, moniammatillisesta ryhmäkuntoutuksesta ja toiminnallisesta harjoittelusta.

Jokaiseen kurssiin sisältyy ennakkoyhteydenotto ja kolme viiden vuorokauden

mittaista kuntoutusjaksoa. Kitinkannuksen kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka kertoo, että kuntoutusjaksojen välissä ja niiden jälkeen

Seuraavat TULES-kurssit
77943 selän, niskan, hartian, ylä- tai alaraajan tule-sairaille 10.2.2020 alkaen
77939 niskan, hartian tai ylä- raajan tule-sairaille 23.3.2020 alkaen
77934 selkäsairaille 20.4.2020 alkaen

Miten haet

Täytä Kelan lomake KU132 ja liitä mukaan lääkärin B-lausunto. Hakemukset vastaanottaa Kela.

kuntoutumista seurataan ja sen jatkamiseen kannustetaan seurantayhteydenottojen avulla.

- Kuntoutuja saa kotiin viemisiksi myös välitehtäviä ja jumppaoheja ja heitä ohjataan osallistumaan oman paikkakunnan liikunta-ryhmiin.

Fyysinen aktiivointi ja ohjaus on yksi TULES-kurssin tärkeistä teemoista ja vähintään puolet koko ryhmäohjelmasta painottuukin liikuntaan sekä kullekin ryhmälle soveltuviin toiminnallisiin menetelmiin. Lisäksi kuntoutujat saavat tietoa muun muassa kivun syntymekanismista ja hallintakeinoista, ohjausta hyvään ravitsemukseen sekä terveyttä ja toimintakykyä tukevaan vapaa-ajan liikuntaan, tukea osallisuuden lisäämiseen ja toimimiseen arjessa, opiskelussa ja työelämässä sekä psykososiaalista ohjausta ja neuvontaa.

Suuri merkitys on myös ryhmän antamalla vertaistuellalla ja kokemusten jakamisella. ■

EILA HANNI

KUNTOUTUI LAPSUUTENSA KOTIMAISEMISSA

*Kitinkannus tarjoaa erinomaiset puitteet myös omakustanteiseen kuntoutukseen. Yhdysvalloissa työuransa tehnyt ja siellä edelleen asuva **Eila Hanni** kuntoutui lonkkaleikkauksesta lapsuutensa kotimaisemissa Kannuksessa.*

Eila Hannin Suomen-matka venähti viime kesänä tavallista pidemmäksi. Syynä oli Ortonissa toukokuun lopulla tehty lonkkaleikkaus ja siitä kuntoutuminen ennen paluuta kotiin Kaliforniaan Yhdysvaltoihin.

Kokkolassa syntynyt Hanni asui perheensä kanssa Kannuksessa vuoteen 1951. Ensin vuoden Kipon taloksi kutsutussa talossa, ja kesästä 1943 Lestijoen rannalla Hannilan tilalla. Sieltä perhe muutti Helsinkiin, missä Hannin vanhemmat asuivat loppuelämänsä.

Eila Hannia houkutteli Yhdysvallat. Ensimmäisen kerran hän matkusti valtameren taakse opiskelijana 1956 viideksi vuodeksi. Sen jälkeen vuorossa oli viisi vuotta väitöskirjatyötä Suomessa, ja lopulta asettuminen pysyvästi Yhdysvaltoihin 1966.

- Olen asunut eri puolilla Amerikkaa, mutta pääosin Floridassa ja Kaliforniassa. Edesmennyt mieheni oli syntynyt Kaliforniassa, missä asuimme vuodesta 2002 lähtien. Suuren osan työvuostani toimin kansantaloustieteen professorina Floridassa, Eila Hanni kertoo.

Vuodet Kannuksessa eivät kuitenkaan unohdeta. Hanni nauraa saaneensa vakuutettua puolisonsa siitä, että Kannuksesta kannattaa ostaa kesäpaikka ellei muuten, niin aivan yhdestä erityisestä syystä.

- Tämä on ainoa alue maailmassa missä merenpinta laskee, ja meribiologina mieheni jos joku ymmärsi sen merkityksen.

SUKULAISET SUOSITTELVAT KITINKANNUSTA

Tavallisesti kesävierailut ovat kestäneet muutama viikon. Tämä vuosi teki poikkeuksen.

- Vasen lonkkani leikattiin kaksi vuotta sitten, ja viime toukokuussa oli vuorossa oikea lonkka. Tällä kertaa leikkauksesta toipuminen on kuitenkin ollut työläämpää kuin osasin odottaa.



- Vesijumppa on edistänyt kuntoutumistani, koska siinä pitää olla itse aktiivinen, Eila Hanni sanoo.

Eila Hanni oli tyytyväinen päätökseensä tulla Kitinkannukseen omakustanteiseen kuntoutukseen lonkkaleikkauksen jälkeen.

Hankalimman toipumiskauden heti leikkauksen jälkeen Hanni vietti ystäviensä hoteissa Helsingissä. Sen jälkeen kesä oli tarkoitus jatkaa retkeilyä ja kalastuksen merkeissä Kannuksen kesäpaikalla.

- En kuitenkaan toipunut niin nopeasti kuin ajattelin ja totesin, että tarvitsen enemmän kuntoutusta kuin Ortonissa ennakoitiin. Kitinkannuksessa en ollut käynyt aikaisemmin, mutta sukulaiseni suosittelivat jo etukäteen tätä kuntoutumispaikaksi.

Kannuksessa kuntoutuminen alkoi perinteisellä hieronnalla, minkä jälkeen ohjelmassa on ollut myös lymfahierontaa sekä vesijumppaa.

- Oma tuntemukseni on, että parhaiten on auttanut vesijumppa, koska siinä pitää olla itse

aktiivinen. Nyt uskallan kävellä jo ilman kävelykkepejä, vaikka vielä kolme viikkoa sitten en olisi edes ajatellut sitä, Hanni iloitsee.

Kitinkannuksesta hänellä on pelkkää hyvää sanottavaa.

- Kitinkannuksessa on mainiot puitteet, erinomainen asiakaspalvelu ja hieno luontoympäristö. Helsingissä tällainen paikka olisi koko ajan tupaten täynnä. Jatkaa ihmeessä samaan malliin, hän lähettää terveisensä Kitinkannuksen henkilöstölle.

Jos kunto sallii, Hanni nähdään Kannuksen maisemissa jälleen ensi kesänä. Toiveena on, että silloin aikaa jää myös sienestykseen ja marjastamiseen. ■



SOSIAALITYÖTÄ SYDÄMELLÄ

Arki muuttuu hetkessä, kun ihmistä kohtaa äkillinen sairaus tai onnettomuus. Kitinkannuksen sosionomi **Marianne Kykyri-Känsäkoski** auttaa asiakkaita ja heidän läheisiään rakentamaan arjen hyvinvointia uudessa elämäntilanteessa.

Marianne Kykyri-Känsäkoski työskentelee sekä kuntoutukseen saapuvien että Kitinkannuksessa vakituisesti asuvien ihmisten kanssa. Reilut kaksi vuotta jatkuneeseen työuraan Kitinkannuksessa ei mahdu kahta samanlaista työpäivää tai asiakasta.

- On monenlaisia syitä, joiden takia meille tullaan kuntoutukseen. Yhdellä voi olla syynä

sairaus, toisella onnettomuus ja kolmannella joutuminen väkivallan uhriksi. Asiakkaita saapuu kaikkialta Suomesta, ja myös monikulttuurisuus näkyy työssäni entistä enemmän.

Usein apua tarvitsevat asiakkaan läheisetkin. Heille voi olla hyvin kuormittavaa tilanne, jossa aktiivisesta ja tasaveroisesta kumppanista on saattanut tulla tukea sekä hoitoa tarvitseva osapuoli. Silloin mielessä liikkuu monenlaisia

kysymyksiä, joista yhtenä isoimpana epä tietoisuus siitä, mistä lähteä liikkeelle purkamaan tilannetta.

LÄHTÖKOHTANA AINA ASIAKKAAN HYVINVOINTI

Kykyri-Känsäkoski tapaa uuden asiakkaansa yleensä kuntoutusjakson alkupuolella. Joskus tapaamisiin osallistuu läheisiä, kuten silloin,

- Aina kun jollakin on joku ongelma, silloin kysytään Mariannelta, Tuija Orrenmaa (oik.) nauraa ja kiittää vierellään olevaa Marianne Kykyri-Känsäkoskea hyvästä huolenpidosta.



Harrastepaja mahdollistaa Kitinkannuksen asiakkaille monipuolista tekemistä.

ettei hänen asianaan ole arvottaa asiakkaita sen perusteella, millaisia tekijöitä kuntoutujan taustalta löytyy.

- Minun työni lähtökohtana on aina ja kaikissa tilanteissa asiakkaan hyvinvointi. Teen omalta osaltani parhaani auttaakseni häntä kuntoutumisen polulla ja elämäntilanteissa.

Hän sanoo nähneensä, ettei asiakkaita voi laittaa samaan muottiin, vaan jokainen asiakas-kohtaaminen on omanlaisensa.

- Sairaudet ovat hyvin henkilökohtaisia, ja ihmisten voimavarat kohdata kriisejä ovat erilaiset. Sairastuttuaan joillakin ihmisillä ei yksinkertaisesti ole tietoa ja jaksamista vaikkapa täyttää erilaisia hakemuksia. Kuntoutujilla on erimittaiset ja erilaiset matkat, ja me Kitinkannuksessa kuljemme heidän rinnallaan osan tuosta matkasta.

SOSIONOMI APUNA KELA-HAKEMUKSISSA

Sosionomi auttaa monenlaisissa käytännön asioissa.

- Hyvin paljon jaan tietoa Kela-kursseista ja siitä, ketkä niihin ovat oikeutettuja. Olen apuna myös silloin, kun asiakas voi hakea Kelalta esimerkiksi hoito- tai vammaistukea tai kun haetaan kuntapuolelta omaishoidon tukea. Kenenkään ei tarvitse jäädä niidenkään asioiden kanssa yksin, koska tarvittaessa täytämme hakemukset yhdessä.

Kotiuttamisvaiheessa sosionomi toimii yhteyshenkilönä eri tahoille.

- Hoitoneuvotteluissa käymme läpi, mitä kotiuttaminen edellyttää asiakkaalta ja meiltä. Tilanteen mukaan olen yhteydessä muun muassa kuntien vammais- ja kotipalveluun, sosiaalitoimeen sekä kuntoutusalan toimijoihin.

Vaativaa asiakastyötä helpottaa Kykyri-Känsäkosken mukaan oma elämäkokemus, josta

saa eväitä erilaisten ihmisten ja elämäntilanteiden luontevaan kohtaamiseen. Asiaskohtaamisiin hän haluaa tuoda toiveikasta suuntaa ja näkökulmaa vaikeissakin tilanteissa.

- En voi kieltää, etteivätkö työasiat tule joskus kotiinkin. Kuormittavissa tilanteissa minua auttaa varsinkin tiivis työyhteisö, jonka kanssa pystyn purkamaan asioita. Toisaalta tämä työ on myös hyvin palkitsevaa. Sellaiset myönteiset kohtaamiset tuntuvat hyvältä, joissa yhdessä asiakkaan kanssa löydämme ratkaisuja erilaisiin kysymyksiin.

MONIPUOLISTA VAPAA-AJANTOIMINTAA

Marianne Kykyri-Känsäkoski myös suunnittelee ja osaltaan toteuttaa Kitinkannuksen vapaa-ajantoimintaa. Se tuo hänen mukaansa hyvää vastapainoa sosiaalityölle.

- Vapaa-ajantoiminta on tärkeä osa kokonaisuutta. Kun asiakas viihtyy, se edistää myös kuntoutumista, eli molemmat tukevat toisiaan. Virikkeelliselle vapaa-ajalle Kitinkannus ja sen luontoympäristö tarjoavat hyvät puitteet.

Kitinkannuksen viikko-ohjelmaan kuuluu 4-5 vapaa-ajanryhmää maanantaista lauantaihin. Niihin kuntoutujilla ja vakituksilla asukkailla on mahdollisuus osallistua oman mielenkiintonsa ja voimiansa mukaan.

Kitinkannuksen yksi paljon kiitosta saavista palveluista on harrastepaja.

- Olemme halunneet pitää kiinni harrastepajasta, koska se tarjoaa monipuolista tekemistä askartelusta ja muista kädentaidoista pelaamiseen ja leivontaan.

Kitinkannuksessa on myös mainiot mahdollisuudet ulkoiluun ja monenlaiseen liikuntaan joko yksin tai ryhmässä. Naapuritontilla sijaitsee muun muassa KitinVapari uima-altaineen. ■

kun asiakas on menettänyt puhemyönteensä. Tämän lisäksi kuntoutujan tilannetta ja tarpeita käydään läpi moniammatillisissa hoitoneuvotteluissa.

- Mikäli asiakkaalla esimerkiksi ei ole rahaa lääkkeisiin, sellaiset tilanteet luonnollisesti selvitetään heti kuntoutusjakson alussa. Olen yhteydessä kuntoutujan kotikunnan sosiaalitoimeen sekä apteekkiin, jotta lääkkeiden saanti turvataan kaikissa tilanteissa.

Kaiken kaikkiaan sosionomin työssä eteen tulevien asioiden kirjo on juuri niin laaja, kuin mitä se yleensäkin perheissä on talous- ja parisuhdeongelmista lastensuojeluasioihin ja alkoholismiin. Kykyri-Känsäkoski korostaa,

BINGO!

Bingo tuo arkeen jännitystä ja vaihtelua. Kitinkannuksessa bingo tarjoaa mainiota ajanvietettä sekä vakituisille asukkaaille että kuntoutukseen saapuneille.

Marraskuun pimeä puskee päälle, mutta Kitinkannuksen toisessa kerroksessa aulatilan täyttää voimistuva puheensorina ihmisten kerääntyessä yhteisen hauskanpidon äärelle. Alkamassa on bingoilta, jota varten paikalle on tuotu pallokone, palkinnot ja pelilaput kynineen. Palkintolaatikoihin on kerätty monenlaista pientä karkeista koristeisiin ja joulutavaroihin. Pelaaminen ei käy kukkaron päälle, koska se ei maksa mitään.

Vaikka nyt ei pelata autosta tai satojen eurojen ostokorteista, jännitys tiivistyy tälläkin kertaa sitä enemmän, mitä useampi numero on pallokoneesta nostettu ilman bingo-huutoa. Kukapa ei haluaisi voittaa, kun kerran peliin on lähdetty mukaan.

Kati Kinnula Haapajärveltä ja **Ahti Huhtala** Kokkolan Lohtajalta ovat kokeneita bingoajia. He tietävät, mikä bingossa kiehtoo.

- Valehtelin jos sanoisin, etten tule bingoon voittamaan. Jokainen tulee. Mutta kyllä bingo tuo arkeen myös pientä jännitystä



Perti Quick pääsi illan aikana nauttimaan bingo-voitosta. **Kati Kinnulalla** voitot jäivät seuraavaan kertaan.

Ahti Huhtalan (oik.) mukaan huumori kuuluu bingon luonteeseen. **Vierellä Edvin Ilola.**

ja vaihtelua. Minulle ei ole isoja voittoja tullut mutta tyttärelle sitäkin enemmän. Monta kertaa on ollut yhden päässä, ja senkin tunteen kaikki bingon pelaajat varmasti tietävät, Kati Kinnula hymyilee pilke silmäkulmassaan.

Bingoilta ei tällä kertaa tuonut voittoja myöskään Ahti Huhtalalle. Sekin otetaan vastaan huumorilla, kuten lajin luonteeseen kuuluu. Ja huumorilla Huhtalaa kuvailee tuntejaan niissä tilanteissa, jolloin voitto ei osu omalle kohdalle, vaan viereiselle kaverille.

- Kyllähän se harmittaa, kun joku toinen vieressä voittaa, hän nauraa. ■

“RUOKA ON OSA HOITOA”

Kitinkannuksen ruokapalvelut tuottaa Fazer Food Services. Amica-ravintola palvelee niin kuntoutusasiakkaita kuin talon henkilökuntaa ja vieraita.

- Uskomme, että ruokailuhetken onnistumisella on iso merkitys kuntoutumisessa, ja että ruoka on osa hoitoa. Sen takia teemme jatkuvaa tuotekehitystä yhteistyössä asiakkaidemme kanssa. Palautteen pohjalta hiomme toimintaamme vastaamaan asiakaskuntamme tarpeita sekä kehitämme esimerkiksi reseptiikka, tuotteiden esillepanoa ja miljöötä, kertoo asiakkuuspäällikkö **Marko Saxholm**.

Ateriasuunnittelussa huomioidaan hänen mukaansa asiakkaiden erityistarpeet ja ravitsemus.

- Meidän mielestämme kaikilla on oikeus syödä hyvin. Kuntoutusasiakkaiden erityistarpeet Amicassa huomioidaan myös asiakas-kohtauksissa. Henkilökunta muun muassa avustaa kuntoutujia ruokailun sujumisessa.

Amicasta on mahdollista tilata juhlapalveluita myös kotiin, minkä lisäksi Kitinkannuksesta löytyy loistavat puitteet perhe- ja yritysjuhlille.

- Ammattitaitoinen ja asiakaslähtöinen henkilökuntamme varmistaa yhdessä asiakkaan kanssa juhlatilaisuuden onnistumisen.

- Koulutamme ja kehitämme henkilökuntaamme jatkuvasti. Meille on myös ensiarvoisen tärkeää avoin ja välitön vuorovaikutus henkilökunnan kanssa. Siten voimme yhdessä kehittää toimintaamme asiakkaiden parhaaksi, Marko Saxholm sanoo. ■



Tyti Saarikoski kattamassa salaatti- ja jälkiruokapöytää lounasvieraita varten.



- Huoneistojen uudistamisessa painottuvat esteettömyys ja viihtyisyys, kertoo laitospalvelupäällikkö Heidi Erkkilä.

UUTTA ILMETTÄ ASUINHUONEISTOIHIN

Kitinkannuksen asuinhuoneistot saavat uutta ilmettä Kitinkannuksen ja Jokilaaksojen koulutusyhtymän Jedun sisustusalan opiskelijoiden yhteistyönä.

- Kitinkannus on tehnyt jo pitkään monenlaista oppilaitosyhteistyötä. Jedun opiskelijaryhmä Katja Lahden johdolla kävi tutustumassa huoneistoihin syksyllä. Opiskelijoilla on vapaat kädet suunnitteluun, ja me lähdemme viemään eteenpäin käytännön toteutusta sopivimpien ideoiden pohjalta, kertoo laitospalvelupäällikkö **Heidi Erkkilä**.

Hänen mukaansa asuinhuoneistojen uudistamisessa punaisena lankana ovat esteettömyys ja viihtyisyys.

- Itselläni on lopputuloksesta mielikuvana sopivasti pelkistetty kokonaisuus, jossa luonnonläheisiä värejä tuodaan esille tekstiileillä. Kitinkannus sijaitsee kauniin luonnon keskellä, ja siksi olisi hienoa, jos myös huoneistojen ilmeessä toteutuu yhteys luontoon, Erkkilä sanoo korostaen hyvinvoinnin ja viihtyisän asumisen keskinäistä yhteyttä. ■



Kitinkannus®
VAIKUTTAVAA KUNTOUTUSTA JA YKSILÖLLISTÄ HOITOA

Toimitusjohtaja Katri-Helena Syri
p. 044 5754 551, katrihelena.syri@kitinkannus.fi

Kuntoutuspäällikkö Päivi Kotka
p. 044 5754 538, paivi.kotka@kitinkannus.fi

Kuntoutusihteeri Sirpa Lehtinen
p. 044-5754 523, sirpa.lehtinen@kitinkannus.fi

Hoitopäällikkö Maija Mattila
p. 044 5754 553, maija.mattila@kitinkannus.fi

Laitospalvelupäällikkö Heidi Erkkilä
p. 044 5754 526, heidi.erkkila@kitinkannus.fi

KITINKANNUS RY Kitinkuja 2, 69100 Kannus | Info p. 044 5754 523 | info@kitinkannus.fi | www.kitinkannus.fi

MAJOITU KOTOISASTI KITINRIVISSÄ!

Loma-, työ- tai virkistysmatka?
Kitinrivin viihtyisissä ja edullisissa huoneissa
majoitut yksin, kaksin tai isommalla porukalla.

Kitinrivi sijaitsee rauhallisessa luontoympäristössä,
ja vieressä avautuvat monipuoliset ulkoilu- ja
liikuntamahdollisuudet. Lisäksi voit ostaa
Kitinkannuksen hyvinvointi- ja kuntoutuspalveluita.

Uusi päivä alkaa tietenkin maittavalla aamupalalla,
joka tarjoillaan arkisin 7.30-9.00
ja viikonloppuisin 8.00-9.30.

1 hh 68 €
2 hh 90 €

Kysy tarjous myös pidemmistä majoitusjaksoista.



Varaukset p. 044 5754 523 | info@kitinkannus.fi | www.kitinkannus.fi | Kitinkuja 2, 69100 KANNUS
Tervetuloa hyvän majoituksen Kitinriviin!